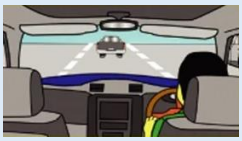
กฎระเบียบความปลอดภัย
สำหรับพนักงานขับรถ

SCGJWD LOGISTICS

1 อบรมขับขี่ปลอดภัยและทบทวนทุกปี
"หลัก 3มอง 2ปฏิบัติ"



- มองไกล 15 วินาที
- มองโดยรอบทุก 5 - 8 วินาที
- มองสอดส่ายสายตา
- เว้นห่างคันหน้า 4 - 6 วินาที
- ให้สัญญาณ เพื่อความปลอดภัย

2 แต่งกายให้ถูกต้องตามระเบียบบริษัท และสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล



- เสื้อยูนิฟอร์มของบริษัท
- กางเกงขายาวสีเข้ม
- รองเท้าหุ้มส้นหรือรองเท้านิรภัย
- สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล PPE (ตามที่โรงงานลูกค้ากำหนด)

3 ตรวจสอบสภาพรถและอุปกรณ์ประจำรถขนส่งประจำวัน



- ตรวจสอบรถตามแบบฟอร์ม
- กล้องหน้ารถ 2 ทิศทาง
- อุปกรณ์ความปลอดภัยประจำรถ

4 พักผ่อนให้เพียงพอก่อนขับรถ

ช่วงเวลาที่เกิดอาการ **"หลับใน"**
- เวลา 00.00 น. – 08.00 น.
- เวลา 13.00 น. – 15.00 น.



- ไม่ขับรถต่อเนื่องมากกว่า 10 ชั่วโมงก่อนขับรถ
- ปฏิบัติงานขนส่งไม่เกิน 10 ชั่วโมงต่อวัน
- ขับรถต่อเนื่องไม่เกิน 4 ชั่วโมง จอดพัก 30 นาที

5 ตรวจสอบเส้นทางและวางแผนก่อนการเดินทาง



- รับทราบเส้นทางขนส่งและจุดอันตราย
- วางแผนการจอดพักตามจุดที่กำหนด

6 ปฏิบัติตามเครื่องหมายจราจรและไม่ขับรถเร็วเกินกำหนด





7 ไม่ใช้ม่านบังแดดขณะขับรถ
การติดม่านขณะขับรถ จะเพิ่ม **"จุดบอด"** ด้านหน้ารถมากกว่า 3 เมตร





8 ไม่โดยสารบุคคลที่ไม่เกี่ยวข้อง



9 ดึงเบรกมือ เบรกหาง ปลดเกียร์ว่าง ดับเครื่องยนต์ ดึงกุญแจออก หนุนหมอนรองล้อทุกครั้งที่จอดรถ



10 รายงานอุบัติเหตุ หรือเหตุการณ์ผิดปกติ ให้ผู้บังคับบัญชารับทราบโดยทันที

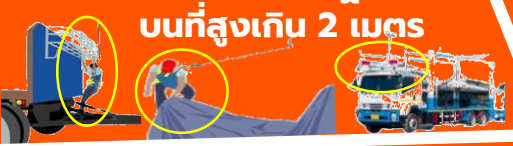


"หยุด" "เรียก" "รอ"
อุบัติเหตุเป็นศูนย์ OK!



กฎพิทักษ์ชีวิต *Life Saving Rules*

1 ใช้อุปกรณ์ป้องกันการตกจากที่สูง เช่น เข็มขัดนิรภัย, ราวกันตก ขณะปฏิบัติงานบนที่สูงเกิน 2 เมตร



2 ไม่ดื่มแอลกอฮอล์หรือเสพสารเสพติด สิ่งมึนเมา รวมถึงทานยาที่ออกฤทธิ์ทำให้ง่วงซึม ขณะปฏิบัติงานขนส่ง



3 ไม่ใช้โทรศัพท์ขณะขับรถ ยกเว้นใช้อุปกรณ์เสริมช่วย



4 ต้องคาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้งขณะขับรถและนั่งโดยสาร



5 ไม่จอดรถบนไหล่ทาง



• การจอดรถกรณีเกิดภาวะฉุกเฉิน •



ขับรถอย่างมีสติและมีสมาธิ ไม่อารมณ์ร้อน มีน้ำใจต่อเพื่อนร่วมทาง

